



**Уральский  
федеральный  
университет**

имени первого Президента  
России Б.Н. Ельцина

Министерство науки и высшего образования Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»



ПРЕДПОСЛАВЛЯЮ  
Декан УрФУ

В.А. Кокшаров  
2022 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
«ОБУЧЕНИЯ ПО ОБЩИМ ВОПРОСАМ ОХРАНЫ ТРУДА И  
ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА»**

Екатеринбург

2022

## **1 НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ОСНОВАНИЯ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ**

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

- Конституция Российской Федерации;
- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 г. № 23 «О правилах разработки, утверждения и применения профессиональных стандартов»;
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Приказ Министерства труда и социального развития РФ от 12 апреля 2013 г. № 148н «Об утверждении уровней квалификаций в целях разработки проектов профессиональных стандартов»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

## **2 ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ**

Программа предназначена для приобретения обучающимися необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

В результате прохождения обучения по охране труда обучающиеся должны знать:

- основы охраны труда, основы управления охраной труда в организации,
- систему управления охраны труда организации;
- законы и иные нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда, распространяющиеся на деятельность организации;
- обязанности работников в области охраны труда;
- возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками;
- порядок и периодичность инструктирования подчиненных работников;
- порядок хранения и использования средств индивидуальной и коллективной защиты;
- порядок проведения специальной оценки условий труда;

- вопросы обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности;

- вопросы социальной защиты пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

### **3 ХАРАКТЕРИСТИКА ПОДГОТОВКИ ПО ПРОГРАММЕ**

1. Категория обучающихся, на которых рассчитана программа:

– работодатель (руководитель организации), заместители руководителя организации, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда, руководители филиалов и их заместители, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда;

– руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители.

2. Базовый уровень образования обучающихся: среднее общее, среднее профессиональное, высшее образование.

3. Нормативный срок освоения программы – 40 часов.

4. Режим обучения – 4 часа в день.

5. Форма обучения – очная / заочная с отрывом от работы.

6. Формой итогового контроля знаний слушателей является зачет, который проводится в виде контрольного тестирования.

7. Лицам, успешно сдавшим контрольное тестирование, выдается удостоверение о прохождении обучения.

### **4 ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

**Результаты обучения** при освоении программы:

*РО 1)* Приобретение слушателями необходимых знаний об основах трудового законодательства РФ, знаний по охране труда для их применения в производственной деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

*РО 2)* Понимание сущности и принципов системы управления охраной труда в организации; знание основных методов и приемов безопасного труда; умение анализировать и оценивать возникающие ситуации в ходе выполнения возложенной на работника трудовой функции.

*РО 3)* Понимание представления о формах социальной защиты работников в случае возникновения несчастных случаев на производстве; правовые аспекты расследования

несчастных случаев на производстве; порядок расследования и учета профессиональных заболеваний и микротравм.

РО 4) Приобретение знаний об основах, методах и способах правильного оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

## 5 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| Код компетенции | Наименование модулей и тем   | Всего, час. | В том числе: |   |                        | Формы контроля, промежуточной и итоговой аттестации |
|-----------------|--|-------------|--------------|---|------------------------|---|
|                 |  |             | Лекции       | Практические занятия (семинары, лабораторные занятия) | Самостоятельная работа |   |
| РО 1            | <b>МОДУЛЬ<sup>1</sup> 1<br/>«ОСНОВЫ<br/>ОХРАНЫ ТРУДА<br/>В РОССИЙСКОЙ<br/>ФЕДЕРАЦИИ»</b> | <b>8</b>    | <b>4</b>     |   | <b>4</b>               | <b>Промежуточное тестирование</b>                   |
|                 | Тема 1. Основные понятия охраны труда  | 1           | 0,5          |   | 0,5                    |   |
|                 | Тема 2. Нормативно-правовые основы охраны труда  | 1           | 0,5          |   | 0,5                    |   |
|                 | Тема 3. Обеспечение прав работников на охрану труда                                      | 2           | 1            |   | 1                      |   |
|                 | Тема 4. Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства      | 2           | 1            |   | 1                      |   |
|                 | Тема 5. Социальное партнерство в сфере охраны труда                                      | 2           | 1            |   | 1                      |   |
| РО 1<br>РО 2    | <b>МОДУЛЬ 2<br/>«СТРАТЕГИЯ<br/>БЕЗОПАСНОСТИ<br/>ТРУДА И<br/>ОХРАНЫ<br/>ЗДОРОВЬЯ»</b>     | <b>6</b>    | <b>3</b>     |   | <b>3</b>               | <b>Промежуточное тестирование</b>                   |

<sup>1</sup> Структура программы включает один или несколько модулей, каждый из которых обеспечивает овладение одной или группой тесно связанных профессиональных компетенций (трудовых функций).

|      |   |           |          |          |          |   |
|------|---|-----------|----------|----------|----------|---|
|      | Тема 1. Стратегия работодателя в области охраны труда. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда | 2         | 1        |          | 1        |   |
|      | Тема 2. Лидерство в области охраны труда  | 1         | 1        |          | 1        |   |
|      | Тема 3. Мотивация работников на безопасный труд   | 1         | 1        |          | 1        |   |
| РО 2 | <b>МОДУЛЬ 3<br/>«СИСТЕМА<br/>УПРАВЛЕНИЯ<br/>ОХРАНОЙ ТРУДА<br/>В ОРГАНИЗА-<br/>ЦИИ»</b>  | <b>14</b> | <b>7</b> | <b>1</b> | <b>6</b> | <b>Промежу-<br/>точное<br/>тестирование</b> |
|      | Тема 1. Обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации. Управление документами. Информирование работников об условиях и охране труда                                       | 1         | 0,5      |          | 0,5      |   |
|      | Тема 2. Специальная оценка условий труда  | 1         | 0,5      |          | 0,5      |   |
|      | Тема 3. Оценка и управление профессиональными рисками   | 1         | 0,5      |          | 0,5      |   |
|      | Тема 4. Подготовка работников по охране труда   | 2         | 1        |          | 1        |   |

|      |  |          |          |   |          |                                   |
|------|--|----------|----------|---|----------|-----------------------------------|
|      | Тема 5. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами          | 2        | 1        | 1 |          |                                   |
|      | Тема 6. Обеспечение гарантий и компенсаций работникам  | 1        | 0,5      |   | 0,5      |                                   |
|      | Тема 7. Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников   | 2        | 1        |   | 1        |                                   |
|      | Тема 8. Обеспечение санитарно-бытового обслуживания  | 1        | 0,5      |   | 0,5      |                                   |
|      | Тема 9. Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников  | 1        | 0,5      |   | 0,5      |                                   |
|      | Тема 10. Обеспечение безопасного выполнения подрядных работ. Обеспечение снабжения безопасной продукцией           | 2        | 1        |   | 1        |                                   |
| РО 3 | <b>МОДУЛЬ 4<br/>«РАССЛЕДОВАНИЕ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ<br/>НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И<br/>ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ<br/>ЗАБОЛЕВАНИЙ»</b> | <b>6</b> | <b>3</b> |   | <b>3</b> | <b>Промежуточное тестирование</b> |
|      | Тема 1. Порядок расследования несчастных случаев   | 2        | 1        |   | 1        |                                   |
|      | Тема 2. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и                                | 1        | 1        |   | 1        |                                   |

|                            |   |           |           |          |           |                                   |
|----------------------------|---|-----------|-----------|----------|-----------|-----------------------------------|
|                            | профессиональных заболеваний  |           |           |          |           |                                   |
|                            | Тема 3. Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда                    | 1         | 1         |          | 1         |                                   |
| РО 4                       | <b>МОДУЛЬ 5 «ОРГАНИЗАЦИЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»</b>                                      | <b>6</b>  | <b>3</b>  | <b>3</b> |           | <b>Промежуточное тестирование</b> |
|                            | Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи                            | 1         | 0,5       | 0,5      |           |                                   |
|                            | Тема 2 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | 2         | 1         | 1        |           |                                   |
|                            | Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах                       | 2         | 1         | 1        |           |                                   |
|                            | Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях                                      | 1         | 0,5       | 0,5      |           |                                   |
| <b>Итоговая аттестация</b> |   |           |           |          |           | <b>Итоговое тестирование</b>      |
| <b>Итого</b>               |   | <b>40</b> | <b>20</b> | <b>4</b> | <b>16</b> |                                   |

## 6 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

|  |  |
|--|--|
| <b>Характеристика структуры обучения</b>                                 | <b>Содержание обучения, а также тематика практических занятий (семинаров, лабораторных занятий), самостоятельной работы, описание применяемых образовательных технологий и рекомендуемых методических материалов, Интернет-ресурсов</b>  |
| <b>МОДУЛЬ<sup>2</sup> 1 «ОСНОВЫ ОХРАНЫ ТРУДА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»</b> |  |
| Тема 1. Основные понятия охраны труда                                    | Основные понятия: охрана труда, условия труда, безопасные условия труда, вредный производственный фактор, опасный производственный фактор, опасность, рабочее место, средство индивидуальной защиты, средства коллективной защиты, производственная деятельность, требования охраны труда, |

<sup>2</sup> Структура программы включает один или несколько модулей, каждый из которых обеспечивает овладение одной или группой тесно связанных профессиональных компетенций (трудовых функций).

|   |   |
|---|---|
|   | государственная экспертиза условий труда, профессиональный риск, управление профессиональными рисками   |
| Тема 2. Нормативно-правовые основы охраны труда   | Система нормативных правовых актов. Конституция. Закон. Подзаконные акты. Источники права и области охраны труда  |
| Тема 3. Обеспечение прав работников на охрану труда   | Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Права работодателя в области охраны труда. Запрет на работу в опасных условиях труда. Обязанности работника в области охраны труда. Права работника в области охраны труда |
| Тема 4. Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства   | Государственное управление охраной труда. Полномочия органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда  |
| Тема 5. Социальное партнерство в сфере охраны труда   | Основные принципы социального партнерства. Стороны социального партнерства  |
| <b>В том числе:</b>   |   |
| Практические занятия (семинары, лабораторные занятия)   | -   |
| Самостоятельная работа  | Самостоятельное изучение материалов курса   |
| Текущая аттестация  | Промежуточное тестирование  |
| Применяемые образовательные технологии  | LMS система exam1.urfu.ru   |
| Рекомендуемые методические материалы, Интернет-ресурсы  | Методические материалы курса  |
| <b>МОДУЛЬ 2 «СТРАТЕГИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ»</b>  |   |
| Тема 1. Стратегия работодателя в области охраны труда. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда | Описание целей, задач работодателя по достижению целей в области охраны труда и обязанностей работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда  |
| Тема 2. Лидерство в области охраны труда  | Задачи лидерства. Термины, определения и сокращения. Общее описание системы формирования и развития лидерских качеств в области промышленной безопасности и охраны труда. Описание процесса формирования и развития лидерства                         |
| Тема 3. Мотивация работников на безопасный труд   | Задачи мотивации в области охраны труда. Мотивационное регулирование. Основные цели   |
| <b>В том числе:</b>   |   |



|   |   |
|---|---|
| Практические занятия (семинары, лабораторные занятия)   | -   |
| Самостоятельная работа  | Самостоятельное изучение материалов курса   |
| Текущая аттестация  | Промежуточное тестирование  |
| Применяемые образовательные технологии  | LMS система exam1.urfu.ru   |
| Рекомендуемые методические материалы, Интернет-ресурсы  | Методические материалы курса  |
| <b>МОДУЛЬ 3. «СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА В ОРГАНИЗАЦИИ»</b>   |   |
| Тема 1. Обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации. Управление документами. Информирование работников об условиях и охране труда | Система управления охраной труда. Основные задачи системы управления охраной труда. Основные функции системы управления охраной труда. Управление документацией СУОТ. Информирование работников об условиях и охране труда  |
| Тема 2. Специальная оценка условий труда  | Права и обязанности работника в связи с проведением специальной оценки условий труда. Классификация условий труда   |
| Тема 3. Оценка и управление профессиональными рисками   | Профессиональный риск. Риск. Оценка риска. Управление профессиональными рисками   |
| Тема 4. Подготовка работников по охране труда   | Виды обучения по охране труда. Виды инструктажей по охране труда. Виды инструктажей по охране труда на рабочем месте. Организация и проведение стажировки на рабочем месте. Организация и проведение обучения по оказанию первой помощи пострадавшим. Организация и проведение обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты. Организация и проведение обучения требованиям охраны труда |
| Тема 5. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами   | Средства индивидуальной защиты. Выдача работникам средств индивидуальной защиты. Хранение и уход за СИЗ. Права и обязанности работника. Выдача смывающих и обезвреживающих средств  |
| Тема 6. Обеспечение гарантий и компенсаций работникам   | Определение гарантий и компенсаций. Виды гарантий и компенсаций   |
| Тема 7. Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников  | Организация проведения обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров  |
| Тема 8. Обеспечение санитарно-бытового обслуживания   | Санитарно-бытовые помещения. Помещения для приема пищи. Комнаты для отдыха в рабочее время. Посты для оказания первой помощи  |

|  |  |
|--|--|
| Тема 9. Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников  | Продолжительность рабочей недели. Перечень мероприятий по обеспечению оптимальных режимов труда и отдыха работников  |
| Тема 10. Обеспечение безопасного выполнения подрядных работ. Обеспечение снабжения безопасной продукцией         | Процедуры обеспечения безопасного выполнения подрядных работ и снабжения безопасной продукцией   |
| <b>В том числе:</b>  |  |
| Практические занятия (семинары, лабораторные занятия)  | <b>Практическое занятие по теме 5:</b><br>Отработка методов ношения и применения СИЗ. Осмотр, проверка работоспособности СИЗ и их исправности  |
| Самостоятельная работа   | Самостоятельное изучение материалов курса  |
| Текущая аттестация (если есть)   | Промежуточное тестирование   |
| Применяемые образовательные технологии   | LMS система exam1.urfu.ru  |
| Рекомендуемые методические материалы, Интернет-ресурсы   | Методические материалы курса   |
| <b>МОДУЛЬ 4. «РАССЛЕДОВАНИЕ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»</b>              |  |
| Тема 1. Порядок расследования несчастных случаев   | Трудовой кодекс РФ, понятие «несчастный случай на производстве». Обязанности работодателя при возникновении несчастного случая. Порядок расследования несчастных случаев (создание комиссии по расследованию, необходимые для расследования материалы, квалификация несчастных случаев, вина пострадавшего). Учет несчастного случая работодателем. Микротравма  |
| Тема 2. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний | Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, задачи и основные принципы. Основные понятия. Обязанность работодателя по обеспечению обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Лица, подлежащие обязательному социальному страхованию. Права и обязанности субъектов страхования. Средства на осуществление обязательного социального страхования |
| Тема 3. Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда   | Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда в организациях. Проверка (аудит). Основные определения. Принципы проведения аудита. Цели аудита. Процедуры программы аудита. Проведение аудита. Завершение аудита  |
| <b>В том числе:</b>  |  |
| Практические занятия (семинары, лабораторные занятия)  | -  |
| Самостоятельная работа   | Самостоятельное изучение материалов курса  |

|   |  |
|---|--|
| Текущая аттестация<br>(если есть)   | Промежуточное тестирование   |
| Применяемые образовательные технологии  | LMS система exam1.urfu.ru  |
| Рекомендуемые методические материалы, Интернет-ресурсы                                    | Методические материалы курса   |
| <b>МОДУЛЬ 5. «ОРГАНИЗАЦИЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»</b>                                     |  |
| Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи                            | <p>Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.</p> <p>Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.</p> <p>Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.</p> <p>Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.</p> <p>Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p> |
| Тема 2 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | <p>Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.</p> <p>Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.</p> <p>Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.</p> <p>Особенности реанимации у детей.</p> <p>Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку</p>  |

|  |  |
|--|--|
| <p>Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</p> | <p>Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> <p>Оказание первой помощи при носовом кровотечении.</p> <p>Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.</p> <p>Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.</p> <p>Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.</p> <p>Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.</p> <p>Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.</p> <p>Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.</p> <p>Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.</p> |
| <p>Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях</p>                | <p>Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.</p> <p>Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.</p>   |

|  |  |
|--|--|
|  | <p>Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.</p> <p>Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.</p> <p>Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.</p> <p>Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.</p> <p>Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь</p>   |
| <b>В том числе:</b>  |  |
| <p>Практические занятия (семинары, лабораторные занятия)</p> | <p><b>Практические занятия по теме 2</b></p> <p>Оценка обстановки на месте происшествия.</p> <p>Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.</p> <p>Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.</p> <p>Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.</p> <p>Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.</p> <p>Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.</p> <p>Выполнение алгоритма реанимации.</p> <p>Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.</p> <p>Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.</p> <p><b>Практические занятия по теме 3</b></p> <p>Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>Проведение подробного осмотра пострадавшего.</p> <p>Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> |

|  |  |
|--|--|
|  | <p>Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.</p> <p>Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.</p> <p>Отработка приемов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.</p> <p><b>Практические занятия по теме 4</b></p> <p>Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.</p> <p>Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.</p> <p>Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.</p> <p>Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).</p> <p>Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.</p> <p>Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.</p> |
| Самостоятельная работа                                 | Самостоятельное изучение материалов курса  |
| Текущая аттестация<br>(если есть)                      | Промежуточное тестирование   |
| Применяемые образовательные технологии                 | Системы правовой информации, демонстрационные материалы, тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации "Максим" - манекен для отработки навыков оказания первой помощи пострадавшим на производстве, перевязочный материал  |
| Рекомендуемые методические материалы, Интернет-ресурсы | Методические материалы курса, справочники правовых систем.   |

## 7 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

### 7.1 Система контроля и оценивания

| Результаты<br>(освоенные компетенции)  | Основные показатели оценки<br>результата   | Формы и методы<br>контроля                               |
|--|--|--|
| РО 1) Приобретение слушателями необходимых знаний об основах трудового законодательства РФ, знаний по охране труда для их применения в производственной деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний | <p>1. Приобретение обучающимися знаний по охране труда для их дальнейшего применения в практической деятельности.</p> <p>2. Понимание сущности и принципов системы управления охраной труда в организации; знание основных методов и приемов безопасного труда</p> <p>3. Умение оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.</p> | <p>5 промежуточных тестов,<br/>итоговое тестирование</p> |
| РО 2) Понимание сущности и принципов системы управления охраной труда в организации; знание основных методов и приемов безопасного труда; умение анализировать и оценивать возникающие ситуации в ходе выполнения возложенной на работника трудовой функции  |  |  |
| РО 3) Понимание представления о формах социальной защиты работников в случае возникновения несчастных случаев на производстве; правовые аспекты расследования несчастных случаев на производстве; порядок расследования и учета профессиональных заболеваний и микротравм.   |  |  |
| РО 4) Приобретение знаний об основах, методах и способах правильного оказания первой помощи пострадавшим на производстве   |  |  |

### 7.2 Форма итоговой аттестации – тестирование.

Решение о успешном завершении программы модулей принимается по итогам тестирования в дистанционном формате на портале exam1.

## 8 СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ, УЧАСТВУЮЩИХ В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

| № | ФИО            | Место работы, должность, ученое звание   | Модули/тесты |
|---|----------------|--|--------------|
| 1 | Пестова Е.С    | Уральский Федеральный Университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, заместитель начальника Отдела охраны труда | 1, 2         |
| 2 | Копылова О.В.  | Уральский Федеральный Университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, главный специалист по охране труда         | 5, 4         |
| 3 | Пантелеев В.А. | Уральский Федеральный Университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, главный специалист по охране труда         | 3, 4         |
| 4 | Киселева Д.С.  | Уральский Федеральный Университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, специалист по охране труда                 | 3, 4         |

## 9 ОБОСНОВАНИЕ ВОСТРЕБОВАННОСТИ ПРОГРАММЫ

Настоящая образовательная программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации и Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Согласно Трудовому кодексу Российской Федерации все работники УрФУ, в том числе руководители организации, обязаны проходить обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке.



**ПЕРЕЧЕНЬ НОРМАТИВНЫХ ПРАВОВЫХ АКТОВ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ДЛЯ  
ОБУЧЕНИЯ**

1. Конституция Российской Федерации.
2. Трудовой кодекс Российской Федерации.
3. Федеральный закон от 01.05.1999г. № 92-ФЗ «О Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений».
4. Федеральный закон от 12.01.1996 № 10-ФЗ «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности».
5. Федеральный закон от 21.07.1997г. № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».
6. Федеральный закон от 19.06.2000г. № 82-ФЗ «О минимальном размере оплаты труда».
7. Федеральный закон от 26.12.2008г. № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля».
8. Федеральный закон от 24.07.1998г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
9. Федеральный закон от 24.11.1995г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».
10. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
11. Закон Свердловской области от 22.10.2009 № 91-ОЗ «Об охране труда в Свердловской области».
12. Закон Свердловской области от 04.11.1995 № 31-ОЗ «О Правительстве Свердловской области».
13. Закон Свердловской области от 23.11.1995г. № 33-ОЗ «О правах профессиональных союзов и гарантиях деятельности в Свердловской области».
14. Постановление Правительства РФ от 25.02.2000г. № 163 «Об утверждении Перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет».
15. Приказ Минтруда России от 18.07.2019 № 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин».

16. Приказ Минтруда России от 14.09.2021 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».

17. Постановление Правительства РФ от 26.02.2022 № 255 "О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда".

18. ГОСТ 12.0.003-2015 ССБТ Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

19. СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда».

20. СП 2.4.3648-20 «Санаторно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

21. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении типового перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».

22. Приказ Роструда от 01.02.2022 № 20 "Об утверждении форм проверочных листов (списков контрольных вопросов) для осуществления федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права".

23. Федеральный закон от 28.12.2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».

24. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

25. Постановление Минтруда России от 29.12.1997 № 68 «Об утверждении Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты».

26. Приказ Минздравсоцразвития России от 20.04.2006 № 297 «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированной специальной сигнальной одежды повышенной видимости работникам всех отраслей экономики».

27. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда».

28. Приказ Минтруда России от 29.10.2022 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».

29. Приказ Минздрава России от 15.06.2015 № 344н «О проведении обязательного медицинского освидетельствования водителей транспортных средств (кандидатов в

водители транспортных средств)».

30. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».

31. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».

32. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

33. Приказ Минтруда России от 31.01.2022 № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».

34. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 796 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

35. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

36. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

37. Приказ Минтруда России от 17.12.2021 № 894 «Об утверждении рекомендаций по размещению работодателем информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

38. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))».

39. Приказ Минтруда России от 22.10.2021 № 757н «Об утверждении формы сертификата эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда, технических требований к нему, инструкции по заполнению бланка сертификата эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда и Порядка формирования и ведения реестра экспертов организаций, проводящих специальную оценку условий труда».

40. ГОСТ 12.0.004-2015, ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие

положения.

41. ГОСТ 12.0.230-2007, ССБТ. Системы управления охраной труда. Общие требования.

42. ГОСТ Р 12.0.007-2009. ССБТ. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию.

43. ГОСТ Р 12.0.008-2009. ССБТ. Системы управления охраной труда в организациях. Проверка (Аудит).

44. ГОСТ Р 12.0.010-2009. ССБТ. Системы управления охраной труда.

45. ГОСТ 12.0.003-2015. ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

46. ГОСТ 12.1.007-76. ССБТ. Вредные вещества. Классификация и общие требования безопасности.

47. ГОСТ 12.1.005-88. ССБТ. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны.

48. ГОСТ 12.4.120-83. ССБТ. Средства коллективной защиты от ионизирующих излучений. Общие технические требования.

49. ГОСТ 12.4.125-83. ССБТ. Средства коллективной защиты работающих от воздействия механических факторов. Классификация.